

ALLEGATO I

Programma corso per allievi Vigili del Fuoco in qualità di Atleti

| Argomento/Materia | periodi didattici |
|--|-------------------|
| Presentazione | 2 |
| Organizzazione del C.N.VV.F. | 4 |
| Rapporto di lavoro | 2 |
| Storia e valori del CNVVF | 2 |
| Organizzazione sportiva nel C.N.VV.F. | 6 |
| Chimica e fisica del fuoco I principi della combustione e la prevenzione incendi Protezione attiva e passiva Piano di emergenza | 12 |
| Sostanze dopanti: le sostanze vietate e i possibili danni sull'organismo | 4 |
| La corretta alimentazione per il benessere e per il risultato sportivo | 4 |
| D.Lgs. 81/2008 e dispositivi di protezione individuale | 6 |
| Estintori Idranti a muro | 4 |
| Esecuzione e applicazione di nodi | 4 |
| Illustrazione delle attrezzature e del caricamento dei mezzi VV.F. | 4 |
| BLSD | 10 |
| Normativa antidoping | 4 |
| Aspetti generali della preparazione sportiva | 4 |

