

IN COLLABORAZIONE CON:

Comando Provinciale Vigili del Fuoco Viterbo

via V. Tedeschi, 22
01100 - Viterbo

Percorso non agonistico km 5
Iscrizioni a offerta con T-shirt in omaggio
Il ricavato sarà devoluto in beneficenza a:



Servizio Fotografico per tutti i
partecipanti
con download dal sito
www.amicivfviterbo.altervista.org



A.S.D. AMICI DEI VIGILI DEL FUOCO DI VITERBO

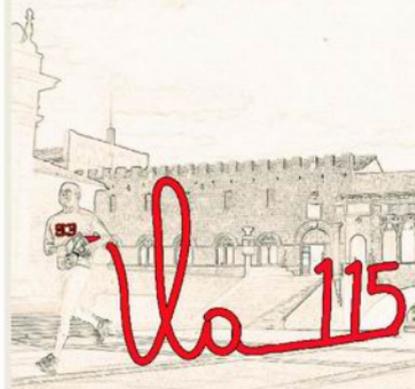
Via V. Tedeschi, 22 - 01100 - VITERBO
0761/29231

<http://amicivfviterbo.altervista.org>

amicivfv@gmail.com

<https://www.facebook.com/amicivfv>

GRUPPO SPORTIVO
VIGILI DEL FUOCO VITERBO "V. MASSERA"



DOMENICA 16 NOVEMBRE 2014
ORE 9:30

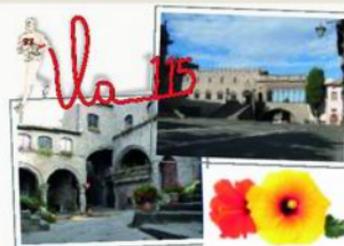
Gara podistica Competitiva di 11,5 km
@ Comando Provinciale Vigili del Fuoco, Viterbo
START - FINISH @ via Monte Zebio
info: amicivfv@gmail.com - 0761/29231

II° Memorial "Paolo Gnignera"
25ª prova del Corintuscia 2014
28ª prova del Campionato Nazionale VVF Podismo

Con il patrocinio di:



Si ringraziano:



Nella foto in alto un'immagine del Palazzo Papale e in quella in basso Piazza San Pellegrino.

PREMI:

Elenco Categorie Premiate:

Vigili del Fuoco

AM18 - AM25 - MM35 - MM45 - MM50 - MM55
OVER60

Femminile UNICA

Comandi Provinciali

CorriInTuscia

M20 - M25 - M30 - M40 - M45 - M50 - M55

M60 - M65 - M70

F30 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60

Società Maschili e Femminili

Premi Speciali

MASCHILE: In Palio un TABLET all'Atleta Uomo che Batterà il tempo di 38'50" messo in palio da Iperconad Viterbo

FEMMINILE: Poltroncina GINGER messa in Palio dalla UNOPIU'

Premiazioni garantite ai primi 5 atleti per categoria



IL PERCORSO

La gara si articola prevalentemente lungo le vie del centro storico di Viterbo, con un circuito di 5 km da percorrere per due volte, si alterna fondo in sampietrini e in asfalto. La prima parte del percorso è scorrevole e in leggera discesa per circa 2 km, segue breve tratto in salita, per poi tornare a scendere. Inizia un tratto in leggera salita di circa 1 km per poi tornare affrontare una breve discesa, in seguito un tratto del percorso con falsopiani, fino al tratto di salita più impegnativo al termine del quale inizia il secondo giro. Effettuato il secondo giro, dopo un breve tratto in pianura, inizierà l'ultimo km in leggera salita che sancirà la fine della gara.



Sarà a disposizione presso la palestra del Comando Vigili del Fuoco di Viterbo un servizio di Massaggio Sportivo Professionale in collaborazione con

Mediel
dal 1981

Iscrizione 12 € (pre-iscrizione 10 € entro il 13/11/2014) Pacco gara ai primi 200 iscritti -
MODALITA': online su www.dreamrunners.it - email: la115@dreamrunners.it - fax: 075/63062390