

1. Per “morte cardiaca improvvisa” si intende:
  - a La cessazione brusca ed inattesa dell’attività respiratoria e circolatoria in vittime senza malattia cardiaca nota e senza segni premonitori.
  - b La cessazione brusca ed inattesa della “catena della sopravvivenza”.
  - c **La cessazione brusca ed inattesa dell’attività respiratoria e circolatoria in vittime con o senza malattia cardiaca nota, con o senza segni premonitori.**
2. Il defibrillatore è:
  - a **Un apparecchio che, erogando al cuore una scarica elettrica per millesimi di secondo, favorisce il ripristino della normale attività cardiaca.**
  - b Un apparecchio che, erogando al cuore una scarica elettrica per millesimi di secondo, favorisce il ripristino della Fibrillazione Ventricolare.
  - c Un apparecchio che, erogando al cuore una scarica elettrica per millesimi di secondo, favorisce il ripristino della Tachicardia Ventricolare senza polso.
3. Il Defibrillatore semiAutomatico Esterno (DAE) è un apparecchio che:
  - a **Può essere utilizzato in attesa dell’intervento medico.**
  - b Può essere utilizzato solo in presenza di personale medico.
  - c Può essere utilizzato esclusivamente dal personale medico.
4. L’utilizzo della cannula oro faringea:
  - a Sostituisce la manovra di sollevamento del mento ed iperestensione del capo.
  - b Deve avvenire solo in caso di presenza dei riflessi faringei.
  - c **Non sostituisce la manovra di sollevamento del mento ed iperestensione del capo.**
5. La ventilazione bocca-maschera:
  - a **Non consente di aumentare la quantità di ossigeno in percentuale.**
  - b Consente di aumentare la quantità di ossigeno in percentuale.
  - c Non necessita della presenza del soccorritore.
6. La ventilazione con il sistema pallone-maschera:
  - a **Consente di aumentare la quantità di ossigeno in percentuale.**
  - b Non consente di aumentare la quantità di ossigeno in percentuale.
  - c Non necessita della presenza del soccorritore.
7. La ventilazione artificiale:
  - a **Non è necessaria quando la vittima respira spontaneamente**
  - b Va effettuata nel caso in cui la valutazione della respirazione della vittima abbia dato esito positivo.
  - c Non va effettuata nel caso in cui la valutazione della respirazione della vittima abbia dato esito negativo.
8. In caso di trauma:
  - a **La vittima non deve essere messa in posizione laterale di sicurezza.**
  - b La vittima deve essere messa in posizione laterale di sicurezza, al fine di evitare eventuale inalazione di sostanze rigurgitate.
  - c Non deve mai essere effettuata la ventilazione artificiale.

9. I segni di circolo consistono in :
  - a Movimento, Torace e Resistenza.
  - b Movimento, Tosse e Respiro.**
  - c Mortalità, Tossicità e Recupero.
10. Se il polso della vittima è assente e il defibrillatore non è disponibile:
  - a Si inizia la rianimazione cardiopolmonare alternando 30 compressioni toraciche esterne a 2 insufflazioni.**
  - b Si inizia la rianimazione cardiopolmonare alternando 2 compressioni toraciche esterne a 30 insufflazioni.
  - c Non è consigliabile procedere alla rianimazione cardiopolmonare.
11. In caso di annegamento:
  - a La ventilazione non deve essere ritardata nel tentativo di estrarre acqua dalle vie aeree.**
  - b E' necessario estrarre acqua dalle vie aeree prima di procedere alla ventilazione.
  - c Non è mai consigliabile procedere alla ventilazione.
12. Quando si ha a disposizione un Defibrillatore semiAutomatico Esterno (DAE):
  - a Deve essere dato l'allarme alla Centrale Operativa del 118 alla verifica della mancanza di polso e dopo la verifica negativa del polso, per confermare l'arresto cardiocircolatorio e comunicare che si procede all'utilizzo del defibrillatore.**
  - b Non è necessario dare l'allarme alla Centrale Operativa del 118.
  - c Si demanda il controllo delle operazioni alla polizia.
13. Se la vittima è una donna in gravidanza:
  - a Non deve essere utilizzato il defibrillatore.
  - b Si deve bagnare il torace prima di utilizzare il defibrillatore.
  - c Si deve comunque seguire il protocollo di utilizzo del defibrillatore.**
14. La manovra di Heimlich:
  - a. Si effettua per disostruire le vie aeree da un corpo estraneo.**
  - b. Si effettua per favorire il ripristino dell'attività cardiocircolatoria.
  - c. Si effettua per favorire il ripristino dell'attività motoria.
15. La manovra di Heimlich va ripetuta:
  - a Fino al ripristino dell'attività cardiocircolatoria.
  - b Fino allo spostamento/espulsione dell'oggetto o, in caso negativo, fino alla perdita di coscienza della vittima**
  - c Fino al ripristino dell'attività motoria.
16. Per un soggetto in età pediatrica:
  - a Il soccorso avanzato è svolto da personale sanitario professionista, come per un soggetto adulto.**
  - b Il soccorso avanzato può essere svolto anche da personale non sanitario.
  - c Il soccorso avanzato non è mai necessario.
17. La trachea di un lattante:
  - a. E' rigida come quella dell'adulto.

- b. E' più rigida di quella dell'adulto.
  - c. **Non è rigida come quella dell'adulto.**
18. I comuni Defibrillatori semiAutomatici Esterni (DAE):
- a. **Sono in grado di garantire una accurata analisi del ritmo cardiaco anche nel bambino.**
  - b. Non sono in grado di garantire una accurata analisi del ritmo cardiaco nel bambino.
  - c. Non sono adatti ad un uso in una età evolutiva.
19. Le vie respiratorie del lattante possono essere disostruite:
- a **Con pacche interscapolari e compressioni toraciche.**
  - b Somministrandogli un po' di latte.
  - c Impedendo la pervietà delle vie aeree.
20. Le vittime di un evento incidentale:
- a **Sono tutti i soggetti che hanno riportato un danno fisico anche se di lieve entità.**
  - b Sono coloro che hanno perso la vita, ma non i feriti.
  - c Sono coloro che hanno perso la vita e i feriti gravi, ma non coloro che hanno riportato un danno fisico di lieve entità.
21. Durante le operazioni di soccorso, è bene che il soccorritore:
- a. Non instauri un rapporto di comunicazione con la vittima, per non rallentare l'attività.
  - b. Dica alla vittima di fare silenzio.
  - c. **Instauri un rapporto di comunicazione con la vittima.**
22. Il "triage" è:
- a. **Il metodo con cui individuare le priorità del soccorso alle vittime.**
  - b. Il metodo con cui individuare i mezzi occorrenti al soccorso.
  - c. La terza fase di soccorso di una macro emergenza.
23. La priorità del soccorso alle vittime viene individuata:
- a **In relazione alla valutazione rapida delle funzioni vitali.**
  - b In relazione alla distanza tra soccorritori e vittime.
  - c In relazione ad indicazioni discrezionali del responsabile delle operazioni di soccorso.
24. Nel "triage" il codice rosso indica:
- a **Vittime con lesioni che ne mettono immediatamente a rischio la vita, ma che possono essere trattate con successo.**
  - b Vittime con lesioni così gravi che la loro speranza di sopravvivenza è molto ridotta anche se trattate adeguatamente.
  - c Vittime decedute.
25. Nel "triage" il codice nero indica:
- a Vittime con lesioni così gravi che la loro speranza di sopravvivenza è molto ridotta anche se trattate adeguatamente.
  - b Vittime con lesioni che ne mettono immediatamente a rischio la vita, ma che possono essere trattate con successo.
  - c **Vittime decedute.**

26. Il protocollo START:
- a **Consente, in assenza del medico, di attribuire alle vittime un codice colore del “triage”, ad eccezione del codice nero.**
  - b. Consente, in assenza del medico, di attribuire alle vittime un codice colore del “triage”, compreso il codice nero.
  - c. Consente di attribuire alle vittime un codice colore del “triage” unicamente se è applicato da personale medico.
27. Il Posto Medico Avanzato (PMA):
- a **E’ una struttura o area funzionale deputata alla raccolta delle vittime, all’effettuazione di un ulteriore triage, a garantire le cure secondo la classe di gravità delle vittime, a stabilire la priorità di evacuazione verso gli ospedali.**
  - b E’ una struttura o area funzionale sanitaria in eccedenza rispetto alle necessità dell’emergenza.
  - c E’ una struttura ospedaliera lontana dai luoghi dell’emergenza, dove i feriti vengono ricoverati in base alle lesioni riscontrate.
28. L’efficacia dei soccorsi deve essere misurata:
- a **In funzione della condizione delle vittime al momento della dimissione ospedaliera.**
  - b In funzione della condizione delle vittime al momento dell’ingresso in ospedale.
  - c In funzione dei decessi dovuti ad effetti diretti dell’impatto iniziale.
29. Si definisce “politraumatizzato”:
- a Ogni struttura ospedaliera idonea al trattamento di feriti con lesioni di varia natura.
  - b Ogni operatore sanitario formato per intervenire su feriti con lesioni di varia natura e/o gravità.
  - c **Ogni soggetto che, in seguito ad un evento traumatico incidentale, ha riportato due o più lesioni periferiche e/o viscerali che, per la loro entità possono compromettere le funzioni vitali.**
30. L’assenza di polso radiale con presenza di polso carotideo:
- a **Indica che i valori pressori non sono nella norma.**
  - b Indica che i valori pressori sono nella norma.
  - c Non costituisce un problema importante da comunicare alla Centrale Operativa del 118.
31. La vittima va coperta per evitare la dispersione del calore del corpo:
- a **Anche durante il periodo estivo.**
  - b Mai quando la temperatura dell’ambiente supera i 25°C.
  - c Solo se la temperatura dell’ambiente è sotto i 20°C.
32. Se la vittima di un possibile danno spinale è priva di coscienza o non riferisce dolore:
- a. Non è necessario immobilizzarla prima di procedere alle manovre di spostamento e trasporto.
  - b. Si può escludere la presenza di traumi gravi.
  - c. **Deve essere immobilizzata prima di ogni manovra di spostamento e trasporto.**
33. I dispositivi per l’immobilizzazione parziale di un traumatizzato:

- a. **Vengono utilizzati prima di procedere allo spostamento del traumatizzato stesso.**
  - b. Vengono utilizzati solo dopo aver trasportato il traumatizzato stesso in un luogo sicuro.
  - c. Vengono utilizzati solo dopo aver trasferito il traumatizzato in una struttura ospedaliera.
34. Il collare cervicale:
- a **Non può essere applicato se non si riesce ad ottenere la posizione neutra.**
  - b Può essere applicato anche se non si riesce ad ottenere la posizione neutra.
  - c Può essere applicato solo se la vittima si trova seduta.
35. Quando si immobilizza un arto fratturato:
- a. **Non bisogna mai trazionare la parte di arto lesionata.**
  - b. Occorre procedere, anche forzatamente, al riallineamento dell'arto stesso.
  - c. Occorre essere in un ambiente chiuso.
36. In un intervento di primo soccorso prima dell'estricatore deve essere sempre applicato:
- a Le steccobende a depressione.
  - b La tavola spinale.
  - c **Il collare cervicale.**
37. La tavola spinale:
- a **Non permette la movimentazione in verticale della vittima.**
  - b Permette la movimentazione in verticale della vittima.
  - c Può essere considerata una barella.
38. La barella a cucchiaio è stata progettata:
- a **Per raccogliere da terra le vittime e posizionarle su un altro presidio.**
  - b Per caricare traumatizzati che si trovano in posizione prona.
  - c Per garantire l'allineamento testa-collo-torace.
39. Il materasso a depressione:
- a Non deve essere utilizzato per immobilizzare un traumatizzato.
  - b Non è indicato in caso di rottura del bacino.
  - c **E' uno dei mezzi più validi per l'immobilizzazione del traumatizzato.**
40. La tecnica di rimozione del casco è una manovra che, ordinariamente,:
- a. **Deve essere eseguita da due soccorritori addestrati.**
  - b. Deve essere eseguita da tre soccorritori addestrati.
  - c. Deve essere sempre evitata.
41. Per effettuare la manovra di rotazione in asse sono necessari:
- a **Quattro soccorritori, con un minimo di tre.**
  - b Un soccorritore addestrato, possibilmente supportato da un secondo soccorritore.
  - c Cinque soccorritori, con un minimo di quattro.
42. La manovra di Rautek si utilizza nel caso in cui sia necessario:
- a. **Allontanare rapidamente pazienti con asfissia o emorragia grave non trattabili senza lo spostamento del paziente dal luogo dell'evento traumatico.**

- b. Portare in posizione supina una vittima rinvenuta in posizione prona.
  - c. Rimuovere il casco della vittima.
43. Su una ferita toracica penetrante:
- a. Si deve gettare disinfettante o altro liquido il prima possibile.
  - b. Si deve porre una medicazione sigillando la cute con cerotto su tutti i lati.
  - c. **Non si deve mai gettare disinfettante o altro liquido.**
44. L'ustione di I grado colpisce:
- a. **Solo la parte più superficiale della cute.**
  - b. Anche il sottocute.
  - c. Anche le terminazioni nervose cutanee.
- 45 L'ustione di II grado colpisce:
- a. **Anche il sottocute.**
  - b. Anche le terminazioni nervose cutanee.
  - c. Solo la parte più superficiale della cute.
- 46 L'ustione di III grado colpisce:
- a. **Anche le terminazioni nervose cutanee.**
  - b. Solo la parte più superficiale della cute.
  - c. Anche il sottocute.
- 47 A parità di tensione:
- a. **La corrente alternata è quattro, cinque volte più pericolosa della corrente continua.**
  - b. La corrente continua è quattro, cinque volte più pericolosa della corrente alternata.
  - c. La corrente alternata è pericolosa come la corrente continua.
- 48 I dispositivi di protezione individuale atti ad evitare il contatto diretto con i liquidi biologici:
- a. **Sono necessari ed obbligatori per legge.**
  - b. Sono indossati prima dell'intervento a discrezione del soccorritore.
  - c. Non sono presenti su tutti i mezzi di soccorso.
- 49 In caso di sospetta contaminazione per via ematica:
- a. **Occorre recarsi in una struttura sanitaria, denunciare l'infortunio e far attivare il percorso infettivologico predefinito per legge.**
  - b. Occorre tornare rapidamente a casa e trascorrervi 48 ore prima di tornare nella sede di servizio.
  - c. Non bisogna allontanarsi dal luogo dell'incidente.
- 50 Le principali malattie trasmissibili per via aerea sono:
- a. **TBC Polmonare, Meningite Meningococcica, malattie esantematiche.**
  - b. Epatite B e AIDS.
  - c. Epatite A e Colera.
- 51 Le principali malattie a trasmissione ematica sono:
- a. **Epatite B e AIDS.**
  - b. TBC Polmonare, Meningite Meningococcica, malattie esantematiche.

- c. Epatite A e Colera.

52 Le principali malattie a trasmissione enterica sono:

- a. **Epatite A e Colera.**
- b. Epatite B e AIDS.
- c. TBC Polmonare, Meningite Meningococcica, malattie esantematiche.

53 L'ipotermia è:

- a. Una patologia dovuta ad un innalzamento rapido della temperatura ambientale.
- b. Una patologia dovuta a un abbassamento della temperatura corporea interna sotto i 35°C con conseguente compromissione delle funzioni vitali.
- c. **Una patologia dovuta a un abbassamento al di sotto di 0°C di zone del corpo limitate, solitamente le zone periferiche, con lesioni localizzate più o meno estese.**

54 Il congelamento è:

- a. **Una patologia dovuta a un abbassamento al di sotto di 0°C di zone del corpo limitate, solitamente le zone periferiche, con lesioni localizzate più o meno estese.**
- b. Una patologia dovuta a un abbassamento della temperatura corporea interna sotto i 35°C con conseguente compromissione delle funzioni vitali.
- c. Una patologia dovuta ad un innalzamento rapido della temperatura ambientale.

55 Il paziente in ipotermia:

- a. **Va mosso con grande cautela, per evitare che sangue molto freddo venga sospinto verso il cuore.**
- b. Va mosso, piegando ripetutamente le grandi articolazioni degli arti, per ripristinare la corretta circolazione sanguigna.
- c. Va subito messo in posizione verticale e invitato a camminare.

56 Il trattamento del congelamento prevede:

- a. **L'isolamento del paziente dal luogo freddo.**
- b. Il frizionamento con le mani.
- c. La somministrazione di bevande alcoliche.

57. La prima cosa da fare di fronte ad un infortunato, in genere, è:

- a. ascoltare il battito cardiaco;
- b. **assicurarsi che respiri;**
- c. sollevargli il capo;

58. Coloro che sono stati incaricati di segnalare un grave incidente stradale, mentre altri soccorritori stanno prestando aiuto ai feriti, devono:

- a. restare vicini al gruppo, perché così è più facile essere visti;
- b. posizionarsi a distanza di 50-150 metri oltre eventuali curve in mezzo alla strada;
- c. **posizionarsi a distanza di 50-150 metri, oltre eventuali curve a lato della strada;**

59. Quali di queste affermazioni in merito all'uso dell'acqua è sbagliata?

- a. per cucinare la pasta, l'acqua, di qualunque provenienza, è adatta purché venga bollita;
- b. **la neve pulita è preferibile all'acqua del ruscello, per cucinare;**
- c. la schiuma è sempre un segno di inquinamento dell'acqua;

60. Un annegato è stato tratto in salvo. Voi dovete per prima cosa:

- a. frizionarlo e coprirlo perché è anche assiderato;
- b. metterlo prono, con la testa più bassa del corpo, per far uscire l'acqua che riempie i polmoni;
- c. **iniziare la respirazione artificiale se non respira.**

61. In tema di avvelenamenti alimentari, quali di questi consigli è sbagliato?

- a. **le conserve sott'olio fatte in casa sono le più sicure, perché si sa come vengono fatte;**
- b. se il clima è caldo evitare i prodotti del latte lavorati;
- c. la carne in scatola è un alimento molto sicuro;

62. Dovendo liberare l'occhio da un corpo estraneo potete tentare in tutti i modi che seguono eccettuato:

- a. far lacrimare molto;
- b. abbassare la palpebra inferiore e togliere il corpo estraneo con l'angolo di un fazzoletto;
- c. **lavare abbondantemente con un sottile ma robusto getto d'acqua.**

63. Quale di queste affermazioni, riguardo alla misurazione della temperatura corporea è sbagliata?

- a. **la temperatura della bocca è maggiore di quella dell'ascella;**
- b. nel pomeriggio la temperatura è più alta;
- c. la temperatura normale misurata alla bocca è di 37 °C circa;

64. Quale di questi non è un effetto diretto della febbre?

- a. delirio;
- b. convulsioni;
- c. **mal di pancia;**

65. In quale di queste sedi le ferite piccole e superficiali sanguinano di più?

- a. le braccia;
- b. le gambe;
- c. **le dita;**



66. Quale di queste non è propriamente un tipo di ferita, anche se si associa frequentemente ad esse?
- a. **la contusione;**
  - b. l'escoriazione;
  - c. l'abrasione;
67. Se il sanguinamento di una ferita è abbondante, quale di questi metodi è sbagliato?
- a. comprimere con un dito l'arteria che rifornisce l'arto;
  - b. usare una fascia larga in mancanza di laccio emostatico;
  - c. **usare una cordicella robusta stretta sopra la ferita.**
68. Quale di queste modi di medicare le ferite è sconsigliabile?
- a. **lavare con acqua corrente;**
  - b. togliere i detriti con le pinzette;
  - c. spargere una polvere antibiotico;
69. Quale dei seguenti non è un segno di infezione della ferita?
- a. ferita gonfia;
  - b. **colore bluastro della cute per sangue travasato;**
  - c. cute lucente e tesa;
70. La cosa migliore da fare di fronte ad una folgorazione ad alta tensione è:
- a. **accertarsi che l'infortunato sia senza dubbio staccato dal contatto elettrico;**
  - b. controllare che respiri ed eventualmente iniziare la respirazione artificiale;
  - c. staccare l'infortunato dal contatto elettrico senza toccarlo direttamente;
71. Riguardo fratture, distorsioni e lussazioni, quale di queste affermazioni è sbagliata?
- a. **la distorsione di solito guarisce con il solo riposo e quindi raramente è necessario l'intervento del medico;**
  - b. è poco importante che il soccorritore non medico si sforzi di distinguere fra frattura e lussazione, perché ambedue richiedono sempre l'intervento del medico;
  - c. il fatto che un infortunato ad un arto riesca a camminare, rende meno probabile la presenza di una frattura;
72. Nell'assistere uno svenuto, tutte le seguenti azioni sono corrette eccetto una:
- a. sollevargli un po' le gambe rispetto alla testa;
  - b. chiamare il medico se non rinviene in pochi minuti;
  - c. **dargli da bere qualcosa di forte;**
73. Quale di queste affermazioni riguardanti le punture di insetti è vera?

- a. le sedi di puntura più pericolose sono gli occhi;
  - b. il veleno degli insetti è meno tossico di quello dei serpenti;
  - c. **anche una sola puntura può scatenare una reazione mortale;**
74. Di fronte ad una persona che tossisce rumorosamente e fa fatica a respirare perché qualcosa di solido gli è "andato di traverso", voi dovete per prima cosa:
- a. assestargli dei colpi sulla schiena;
  - b. abbracciarlo da dietro e comprimergli di colpo l'addome superiore;
  - c. **lasciare che l'infortunato espella da solo il corpo estraneo.**
75. A distanza di ore da una "botta in testa", l'infortunato già visitato dal medico, presenta alcuni episodi di vomito. Quale dei seguenti ragionamenti è corretto?
- a. **la situazione è seria, bisogna ritornare dal medico;**
  - b. la situazione non è preoccupante, perché l'infortunato non è svenuto dopo la botta;
  - c. la situazione non è preoccupante perché il medico ha già escluso che ci siano fratture;
76. Quale di questi aspetti è indicativo di un'ustione grave (3° grado):
- a. cute umida, senza bolle, molto dolente;
  - b. cute asciutta, ricoperta di bolle, molto dolente;
  - c. **cute pallida, senza bolle, poco dolente, anche alla pressione;**
77. Qual è il più corretto modo di procedere di fronte ad una persona rinvenuta a terra, incosciente?
- a. attendere qualche minuto per vedere se inizia a respirare;
  - b. **liberare le vie aeree, se non respira iniziare la respirazione artificiale;**
  - c. ricercare immediatamente le pulsazioni arteriose;
78. Quanti atti respiratori al minuto si devono effettuare nella respirazione artificiale se il polso è presente?
- a. venti;
  - b. **dodici;**
  - c. otto;
79. Respirazione artificiale e massaggio cardiaco devono essere alternati così:
- a. 15 insufflazioni bocca a bocca ogni 2 compressioni dello sterno;
  - b. 2 insufflazioni bocca a bocca ogni compressione dello sterno;
  - c. **2 insufflazioni bocca a bocca ogni 15 compressioni dello sterno;**
80. Il trasporto immediato di un ferito, senza perdere tempo a rendersi conto di quel che capita, è raccomandabile solo nel caso che il ferito:
- a. a sanguini abbondantemente;

- b. non respiri;
  - c. **giaccia in un luogo pericoloso;**
81. Dovendo trasportare un ferito in barella, di solito è bene che quattro soccorritori si dividano i compiti così:
- a. **due portino la barella con un terzo che si alterna, il quarto va avanti a chiamare i soccorsi;**
  - b. due portano la barella e due vanno a chiamare i soccorsi;
  - c. tutti e quattro portano la barella contemporaneamente;
82. L'impiego operativo del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE) su personale non appartenente al Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile:
- a **Dovrà essere autorizzato dall'autorità sanitaria competente per territorio.**
  - b Non necessita di alcuna autorizzazione da parte dell'autorità sanitaria competente per territorio.
  - c E' vietato.
83. L'anossia cerebrale è:
- a L'arresto della funzione di respirazione.
  - b Lo stato di sonno.
  - c **La mancanza di adeguata ossigenazione al cervello**
84. Con "catena della sopravvivenza" indichiamo:
- a. **Una serie di azioni che devono essere eseguite in sequenza, tutte di uguale importanza, tutte da attuare in presenza di una vittima in cui non siano presenti la coscienza e/o la respirazione e/o la circolazione, al fine di ottenere il massimo di possibilità di sopravvivenza.**
  - b. Una serie di comunicazioni che devono essere eseguite in presenza di una vittima, tutte di uguale importanza, tutte da attuare al fine di attivare l'intervento sanitario.
  - c. Un percorso di prove da superare.