

TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

NUOTO E SALVAMENTO

OPERATORE NUOTO - LIVELLO BASE

ABILITA'	ARGOMENTI DA TRATTARE	DURATA CORSO (ORE)	REQUISITI DI ACCESSO	CRITERI DI SUPERAMENTO DEL LIVELLO
personale in grado di autosostentarsi in acqua e effettuare brevi spostamenti in superficie e in apnea.	<ul style="list-style-type: none">• ambientamento e acquaticità;• impostazione delle tecniche di: crawl, rana, dorso, sostentamento e nuoto in immersione.	30 ore	<ul style="list-style-type: none">• Trattandosi di abilità di base non è necessario porre requisiti di accesso.	<ul style="list-style-type: none">• 12 metri di nuoto in immersione;• 30" di sostentamento verticale con zavorra di 3 kg;• 50 metri di nuoto libero in max 60".

TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

NUOTO E SALVAMENTO

OPERATORE NUOTO - LIVELLO AVANZATO

ABILITA'	ARGOMENTI DA TRATTARE	DURATA CORSO (ORE)	REQUISITI DI ACCESSO	CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO
personale in grado di nuotare con tecniche affinate e efficaci, propedeutiche al salvamento.	<ul style="list-style-type: none">• perfezionamento delle tecniche natatorie negli stili(crawl, dorso, rana, sostentamento, nuoto in immersione);• acquisizione delle tecniche propedeutiche al salvamento.	36 ore	<ul style="list-style-type: none">• 12 metri di nuoto in immersione;• 45" di sostentamento verticale con zavorra di 3 kg;• 50 metri di nuoto libero in un tempo max di 50".	<ul style="list-style-type: none">• 18 metri di nuoto in immersione;• 50 metri di nuoto in stile libero in un tempo max di 40";• 60" di sostentamento verticale con zavorra di 3 kg;• 75 metri di nuoto in un tempo max di 1' e 40" (25 metri crawl, 25 metri dorso, 25 metri rana);• 100 metri di nuoto crawl pinnato in un tempo max di 1' e 35".

TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

NUOTO E SALVAMENTO

OPERATORE SALVAMENTO A NUOTO

COMPETENZE E ABILITA'	ARGOMENTI DA TRATTARE	DURATA CORSO (ORE)	REQUISITI DI ACCESSO	CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO
<p>personale in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • eseguire correttamente le tecniche natatorie; • mettere in pratica le tecniche di salvamento a nuoto standardizzate VF; • conoscere le basi teoriche della materia. 	<p>teoria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • scuola nuoto e salvamento VF; • il soccorso acquatico; • gestione del salvataggio. • meteorologia e pericoli marini; • apnea; • normative di riferimento per assistenti bagnanti; • gestione ordinaria e normative di riferimento degli impianti natatori; • alimentazione; • mantenimento fisico; • rischi sanitari e imbarellamento. <p>pratica: consolidamento tecniche di nuotata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • crawl;rana;dorso; • sostentamento; • nuoto in immersione; • nuoto pinnato; <p>tecniche di salvamento standardizzate.</p>	72 ore	<ul style="list-style-type: none"> • 18 metri di nuoto in immersione; • 60" di sostentamento verticale con zavorra di 3 kg; • 50 metri di nuoto in stile libero in un tempo max di 40"; • 75 metri di nuoto in un tempo max di 1'e 40" (25 metri crawl, 25 metri dorso, 25 metri rana); • 100 metri di nuoto crawl pinnato in un tempo max di 1' e 35". 	<p>verifica teorica: n. 30 quiz a risposta multipla sugli argomenti trattati;</p> <p>verifica pratica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 25 metri di nuoto in immersione; • 60" di sostentamento verticale con zavorra di 4 kg; • 75 metri di nuoto(25 metri crawl, 25 metri dorso, 25 metri rana) in un tempo max di 1' e 30"; • 100 metri di percorso di salvamento con tecniche standardizzate in un tempo max di 2' e 15" con ausilio e pinne; • 300 metri di nuoto crawl pinnato in un tempo max di 4' e 40".

TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

NUOTO E SALVAMENTO

FORMATORE DI NUOTO E SALVAMENTO - STANDARDIZZAZIONE

COMPETENZE	ARGOMENTI DA TRATTARE	DURATA CORSO (ORE)	REQUISITI DI ACCESSO	CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO
<p>Personale abilitato alla somministrazione dei pacchetti didattici (livello base, avanzato e salvamento a nuoto)</p>	<p>teoria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tecniche delle nuotate crawl, dorso, rana, nuoto in immersione, sostentamento; • metodologia didattica nuoto e salvamento VF; • meteorologia e pericoli marini; • apnea; • normative di riferimento assistenti bagnanti e impianti natatori; • cenni di alimentazione; • mantenimento fisico; • tecniche di salvamento. <p>pratica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tecniche delle nuotate crawl, dorso, rana, nuoto in immersione, sostentamento; • progressioni didattiche dei tre livelli; • tecniche di salvamento standardizzate. 	<p>72 ore:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 36 ore metodologie didattiche; • 36 ore modulo tecnico applicativo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Anzianità di servizio nel ruolo operativo di 2 anni; • non essere specialista; • non appartenenza all'Albo dei Formatori e/o Formatori Esperti, in discipline differenti da ATP, SFA, SA o motorio professionale; • titolo tecnico (uno tra istruttore di nuoto, istruttore di salvamento a nuoto, laurea scienze motorie); • titolo assistente bagnanti (VV.F. o federazioni abilitate al rilascio). <p>prove preselettive:</p> <ul style="list-style-type: none"> • verifiche teoriche (30 quiz a risposta multipla); • verifiche pratiche (4 prove natatorie). 	<ul style="list-style-type: none"> • Verifiche finali: <u>prova teorica:</u> microteaching in aula sugli argomenti trattati; • <u>prova pratica:</u> microteaching in piscina sugli argomenti trattati.

TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

NUOTO E SALVAMENTO

FORMATORE DI NUOTO E SALVAMENTO - FORMAZIONE

COMPETENZE	ARGOMENTI DA TRATTARE	DURATA CORSO (ORE)	REQUISITI DI ACCESSO	CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO
<p>Personale abilitato alla somministrazione dei pacchetti didattici (livello base, avanzato e salvamento a nuoto)</p>	<p>teoria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambientamento e acquaticità • Anatomia e fisiologia • Capacità motorie • Meccanismi energetici • Esercitazioni didattiche • Teoria dell'allenamento (più quanto compreso nel modulo standardizzazione) <p>pratica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tecniche di ambientamento e delle tecniche natatorie • esercitazioni didattiche di base e avanzate (più quanto compreso nel modulo standardizzazione). 	<p>108 ore:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 36 ore metodologie didattiche; • 72 oremodulo tecnico applicativo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Anzianità di servizio nel ruolo operativo di 2 anni; • non essere specialista; • non appartenenza all'Albo dei Formatori e/o Formatori Esperti, in discipline differenti da ATP, SFA, SA o motorio professionale; • titolo assistente bagnanti (VV.F. o feredazioni abilitate al rilascio). <p>prove preselettive:</p> <ul style="list-style-type: none"> • verifiche teoriche (30 quiz a risposta multipla); • verifiche pratiche (4 prove natatorie). 	<ul style="list-style-type: none"> • Verifiche finali: • <u>prova teorica:</u> microteaching in aula sugli argomenti trattati; • <u>prova pratica:</u> microteaching in piscina sugli argomenti trattati.

TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

NUOTO E SALVAMENTO

FORMATORE ESPERTO DI NUOTO E SALVAMENTO

COMPETENZE	ARGOMENTI DA TRATTARE	DURATA CORSO (ORE)	REQUISITI DI ACCESSO	CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO
<p>Personale abilitato a:</p> <ul style="list-style-type: none">• erogare il pacchetto didattico per Formatore;• aggiornare e sviluppare i pacchetti didattici.	<ul style="list-style-type: none">• Argomenti previsti dal programma di Metodologie Didattiche avanzate	<p>36 Ore:</p> <ul style="list-style-type: none">• metodologie didattiche avanzate.	<ul style="list-style-type: none">• non essere Formatore Esperto in altri settori;• non essere specialista;• Essere in possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado;• essere Formatore di Nuoto da almeno 5 anni;• aver conseguito un punteggio finale nel corso per Formatore uguale o superiore a 90/100;• aver partecipato come Formatore ad almeno 15 settimane in corsi di nuoto e/o salvamento negli ultimi 3 anni;• requisito preferenziale: Formatore che ha partecipato su incarico della D.C.F. a revisioni e/o aggiornamenti pacchetti didattici.	<p>Verifica di metodologie didattiche livello avanzato</p>