

Fermo restando il rapporto minimo istruttori/discenti di 1/5, il corso è ottimizzato per sedici discenti (da suddividere -quando il programma lo prevede- in due gruppi, A e B) e sei Formatori SAF Avanzato, di cui uno con funzione di coordinamento tecnico. Le manovre sono contrassegnate dai numeri corrispondenti alle schede del Manuale Operativo SAF Avanzato.

PRIMA SETTIMANA

GIORNO	ORARIO E CONTENUTI				
Lunedì	08.00 – 09.30 - Presentazione Corso - Obiettivi del corso - Scenari operativi (cap.1)	09.45 – 13.00 - Attrezzature e materiali (cap. 2) - Tecniche operative (cap. 3) - Nodi e ancoraggi (schede da 1 a 25)	13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo Sede</i>	14.00 – 17.00 <i>Esecuzione manovre al castello:</i> - Nodi e ancoraggi 4x4	
Martedì	08.00 – 09.15 <i>Teoria:</i> - Sistema calata/recupero corde accoppiate (30) - Passaggio dei nodi sistemi regolatori di calata (36-50) - Autosoccorso 2° di cordata e discesa in corda doppia (27-28)	09.30 – 13.00 <i>Esecuzione manovre al castello:</i> - Sistema calata/recupero corde accoppiate con passaggio dei nodi sistemi regolatori di calata 2x4 - Autosoccorso 2° di cordata e discesa in corda doppia 2x4	13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo Sede</i>	14.00 – 17.00 <i>Esecuzione manovre al castello:</i> - Sistema calata/recupero corde accoppiate con passaggio dei nodi sistemi regolatori di calata 2x4 - Autosoccorso 2° di cordata e discesa in corda doppia 2x4	
Mercoledì	08.00 – 09.15 <i>Teoria:</i> - Imbarellamento con cambio assetto tramite paranco (43) - Variazione assetto barella tramite corde (42) - Assetto capovolto (46)	09.30 – 13.00 <i>Esecuzione manovre al castello:</i> - Imbarellamento con cambio assetto tramite paranco 2x4 - Variazione assetto barella tramite corde 2x4	13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo Sede</i>	14.00 – 17.00 <i>Esecuzione manovre al castello:</i> - Imbarellamento con cambio assetto tramite paranco 2x4 - Variazione assetto barella tramite corde 2x4	
Giovedì	08.00 – 09.00 <i>Teoria:</i> - Calata e recupero winch (38) - Palo pescante (39) - Bipode / tripode (40-41) - Abbinamento winch e tripode (51)	09.15 – 13.00 <i>Esecuzione manovre al castello:</i> - Calata e recupero winch: - Palo pescante 1x6 - Bipode 1X5 - Tripode con assetto capovolto 1x5	13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo Sede</i>	14.00 – 15.30 <i>Esecuzione manovre al castello:</i> - Calata e recupero winch: - Palo pescante 1x6 - Bipode 1X5 - Tripode con assetto capovolto 1x5	15.30 – 17.00 <i>Teoria:</i> - Barella portantina (44-37) - Teleferiche (da 31 a 35)
Venerdì	08.00 – 09.00 <i>Teoria:</i> - Ancoraggi artificiali - Chiodi da roccia	09.15 – 12.00 <i>Esecuzione manovre al castello:</i> - Infissione ancoraggi (spit - fix - multimonti) <i>Aula:</i> Test scritto valutativo *			

* Nella giornata del venerdì è eseguita una prova valutativa in itinere, che concorre per un massimo di 10/100 al punteggio finale.

SECONDA SETTIMANA

GIORNO	ORARIO E CONTENUTI					
Lunedì	08.00 – 09.30 <i>Teoria:</i> - Briefing settimanale - Recupero con tecnica contrappeso (26) - Movimentazione barella tramite pendoli (45) - Movimenta barella con impiego di deviatori (48) - Soccorso uomo /uomo con approccio dal basso (29) - Risalita in emergenza (47) - Movimentazione barella su spigolo (49)	09.30 – 13.00 <i>Esec. manovra:</i> - Soccorso uomo/uomo con approccio dal basso 4x4 - Moviment. barella su spigolo 1X16	13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo sede</i>	14.00 – 15.15 <i>Esecuzione manovre in sede:</i> - Risalita e discesa d'emergenza su corda singola e doppia 1X8 - Teleferica a punti fissi e tiro guidato 1X8	15.15 – 16.30 <i>Esecuzione manovre in sede:</i> - Risalita e discesa d'emergenza su corda singola e doppia 1X8 - Teleferica a punti fissi e tiro guidato 1X8	16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Martedì	08.00 – 13.00 <i>Esecuzione manovre in ambiente</i> - Teleferiche (tutti i tipi) 1x8 (gruppo A) - Calata di barella a portantina con passaggio dei nodi dai sistemi di calata 1x8 (gruppo B)		13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo ambiente</i>	14.00 – 16.30 <i>Esecuzione manovre in ambiente</i> - Teleferiche (tutti i tipi) 1x8 (gruppo A) - Calata di barella a portantina con passaggio dei nodi dai sistemi di calata 1x8 (gruppo B)		16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Mercoledì	08.00 – 13.00 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Teleferiche 1x8 (gruppo B) - Calata di barella a portantina con passaggio dei nodi dai sistemi regolatori di calata 1x8 (gruppo A)		13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo ambiente</i>	14.00 – 16.30 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Teleferiche 1x8 (gruppo B) - Calata di barella a portantina con passaggio dei nodi dai sistemi regolatori di calata 1x8 (gruppo A)		16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Giovedì	08.00 – 13.00 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Recupero con tecnica contrappeso con movimenta barella con impiego di deviatori "stendi panni" 1x8 (gruppo A) - Movimentazione barella su spigolo 1x8 (gruppo B) <i>dopo 3h e 45' i gruppi si invertono</i>		13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo ambiente</i>	14.00 – 16.30 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Recupero con tecnica contrappeso con movimenta barella con impiego di deviatori "stendi panni" 1x8 (continua gruppo B) - Movimentazione barella su spigolo 1x8 (continua gruppo A)		16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Venerdì	08.00 – 12.00 <i>Esecuzione manovre in sede:</i> De-briefing settimanale Test pratico valutativo *: allestimento teleferica a secco (4 postazioni)					

* Nella giornata del venerdì è eseguita una prova valutativa in itinere, che concorre per un massimo di 10/100 al punteggio finale.

TERZA SETTIMANA

GIORNO	ORARIO E CONTENUTI			
Lunedì	08.00 – 13.00 <i>Esecuzione manovre in sede:</i> - Soccorso uomo a uomo 2X4 - Passaggio dei nodi e dei deviatori di tiro 2X4	13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo sede</i>	14.00 – 16.30 <i>Esecuzione manovre in sede:</i> - Soccorso uomo a uomo 2X4 - Passaggio dei nodi e dei deviatori di tiro 2X4	16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Martedì	08.00 – 13.00 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Autosoccorso al 2° di cordata e accompagnamento in doppia 1x8 (gruppo A) - Palo pescante con cambio assetto tramite paranco 1x8 (gruppo B)	13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo ambiente</i>	14.00 – 16.30 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Autosoccorso al 2° di cordata e accompagnamento in doppia 1x8 (gruppo A) - Palo pescante con cambio assetto tramite paranco 1x8 (gruppo B)	16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Mercoledì	08.00 – 13.00 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Autosoccorso al 2° di cordata e accompagnamento in doppia 1x8 (gruppo B) - Palo pescante con cambio assetto tramite paranco 1x8 (gruppo A)	13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo ambiente</i>	14.00 – 16.00 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Autosoccorso al 2° di cordata e accompagnamento in doppia 1x8 (gruppo B) - Palo pescante con cambio assetto tramite paranco 1x8 (gruppo A)	16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Giovedì	Giovedì 08.00 – 13.00 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Simulazione operazione di soccorso 2x8	13.00 – 14.00 <i>Pausa Pranzo ambiente</i>	14.00 – 16.00 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Simulazione operazione di soccorso 2x8	16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i> <i>De-briefing manovra</i>
Venerdì	08.00 – 12.00 <i>Esecuzione manovre in sede:</i> De-briefing settimanale Test pratico valutativo *: passaggio nodi e dei deviatori di tiro (4 postazioni)			

* Nella giornata del venerdì è eseguita una prova valutativa in itinere, che concorre per un massimo di 10/100 al punteggio finale.

QUARTA SETTIMANA

GIORNO	ORARIO E CONTENUTI			
Lunedì	08.00 – 13:00 <i>Esecuzione manovre in sede:</i> - Soccorso uomo/uomo con approccio dal basso 2X4 - Movimentazione barella con pendoli di corda 1X8	13.00 –14.00 Pausa Pranzo ambiente	14.00 – 16.30 <i>Esecuzione manovre in sede:</i> - Soccorso uomo/uomo con approccio dal basso 2X4 - Movimentazione barella con pendoli di corda 1X8	16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Martedì	08.00 – 13:00 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Movimentazione barella con deviatori di tiro “stendi panni” 2x8	13.00 –14.00 Pausa Pranzo ambiente	14.00 – 16.30 <i>Esecuzione manovre in ambiente:</i> - Recupero manovre	16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Mercoledì	08.00 – 13.00 <i>Teoria:</i> - Elementi di psicologia del soccorritore - Capacità operativa	13.00 – 14.00 Pausa Pranzo sede	14.00 – 16.30 <i>Esecuzione manovre in sede:</i> - Recupero manovre	16.30 – 17.00 - <i>Ripristino materiali</i>
Giovedì	08.00 – 13.00 De-briefing Verifica pratica valutativa finale ad estrazione *	13.00 – 14.00 Pausa Pranzo sede	14.00 – 17.00 Verifica pratica valutativa finale ad estrazione *	
Venerdì	08.00 – 12.00 Verifica scritta valutativa finale ** Chiusura corso			

* Le prove eseguite nella giornata del giovedì sono valutative e concorrono per un massimo di 40/100 al punteggio finale.

** Le prove eseguite nella giornata del venerdì sono valutative e concorrono per un massimo di 30/100 al punteggio finale.

Sistema valutazione:

Prova scritta in itinere 1° settimana (10 domande – 1 punto a domanda – punteggio massimo 10/100).

Prova pratica in itinere 2° settimana (allestimento teleferica a secco – punteggio massimo 10/100).

Prova pratica in itinere 3° settimana (passaggio nodi regolatori calata – punteggio massimo 10/100).

Verifica pratica finale (manovra ad estrazione – punteggio massimo 40/100– la verifica è superata se completata entro 90 minuti).

Verifica scritta finale (30 domande in 45 minuti – 1 punto a domanda – punteggio massimo 30/100).

L'esaminatore può interrompere una manovra se il candidato crea una situazione di pericolo per sé o per terzi.

Il corso è superato con un punteggio complessivo (somma di tutte le prove valutative) pari o superiore a 70/100.