



Ministero dell'Interno

VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

Programma 3° settimana fase operativa soccorso su superfici d'acqua

Lunedì	08.30 – 10.00 Teoria - Presentazione Corso -programma corso Analisi dei rischi 1	10.00 – 12.30 Teoria - Lettura del corso d'acqua 2 - Nuoto in corrente 3	12.30-13.30 Teoria - Organizzazione dei soccorsi 4 - Segnali e comunicazioni 5 - Rischio biologico 6	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede	14.30 – 15.30 Teoria - Attrezzature e materiali(allegato) -Vestizioni 8 lancio corda 8.7.1	15.30-17.30 Consegna equipaggiamento Pratica in ambiente Lancio della corda 8.7.1.
Martedì	08.30 – 10.00 Teoria - Briefing -Gommone da rafting 7 Uomo al guinzaglio 8.7.4 Pratica in ambiente Ambientamento in acqua	10.00 – 12.30 Pratica in ambiente - Nuoto in corrente 3	12.30-13.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4.	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco	14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Armo gommone - Telfer	15.30-17.30 Pratica in ambiente - telfer con gommone
Mercoledì	08.30 – 10.00 Teoria - Briefing - Telfer 8.8.1 Pratica in ambiente - nuoto in corrente 3	10.00-12.30 Pratica in ambiente - nuoto in corrente 3	12.30-13.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4.	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sacco	14.30 – 17.00 Pratica in ambiente Recupero da gommone con acx safe e rescue strop	15.30-17.30 Pratica in ambiente -Recupero da gommone con acx safe e rescue strop
Giovedì	08.30 – 10.00 Teoria -Briefing - Tirolese 8.6.1. -teleferica semplice8.6.2 Pratica in ambiente -Nuoto in corrente 3	10.00-12.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4.	12.30-13.30 Pratica in ambiente -Tirolese 8.6.1. -teleferica semplice8.6.2	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco	14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Recupero con acx safe	15.30-17.30 Pratica in ambiente -Recupero con acx safe
Venerdì	08.30 – 10.00 Teoria - Briefing Pratica in ambiente -nuoto in corrente 3 -tirolese 8.6.1.	10.00 – 12.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4.				



Ministero dell'Interno
VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

Programma 4° settimana fase operativa soccorso su superfici d'acqua

Lunedì	08.30-10.00 Teoria -Briefing -Calata del gommone ed operatore 8.8.2 -Disostruzione dal ponte 8.8.3	10.00-12.30 Pratica in ambiente -nuoto in corrente 3 -Tirolese 8.6.1	12.30-13.30 Pratica in ambiente -uomo al guinzaglio 8.7.4. -lancio della corda 8.7.1	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco	14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Recupero pericolante con acx safe	15.30 – 17.30 Pratica in ambiente -Recupero pericolante con acx safe
Martedì	08.30-10.00 Teoria -Briefing -Metodiche d'intervento	10.00-12.30 Pratica in ambiente -Tirolese 8.6.1 -uomo al guinzaglio 8.7.4.	12.30-13.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4.	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco	14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Recupero pericolante con acx safe	15.30 – 17.30 Pratica in ambiente -Recupero pericolante con acx safe
Mercoledì	08.30-10.00 Teoria -Briefing -attraversamenti 8.5	10.00-12.30 Pratica in ambiente -nuoto in corrente 3 -Tirolese 8.6.1 -attraversamenti 8.5	12.30-13.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4.	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco	14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Teleferica 8.8.1	15.30 – 17.30 Pratica in ambiente -Teleferica 8.8.1
Giovedì	08.30-10.00 Teoria -Briefing -ripasso generale	10.00-12.30 Pratica in ambiente -Tirolese 8.6.1 -lancio della corda 8.7.1	12.30-13.30 Pratica in ambiente - Teleferica 8.8.1 -uomo al guinzaglio 8.7.4.	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco	14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Riepilogo manovre	15.30 – 17.30 Pratica in ambiente -Riepilogo manovre
Venerdì	08.30-10.00 Teoria -Riepilogo manovre -TOD	10.00-12.30 Teoria -Riepilogo manovre -TOD				



Ministero dell'Interno

VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

Programma 1° settimana fase operativa soccorso su superfici d'acqua

Lunedì	08.30 – 10.00 Teoria - Presentazione Corso -Introduzione panorama soccorso acquatico	10.00 – 12.30 Piscina - affinamento delle abilità natatorie	12.30-13.30 Piscina - affinamento delle abilità natatorie	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede	14.30 – 15.30 Teoria -Scuola nuoto e salvamento VV.F.	15.30-17.30 Teoria -Rischi sanitari specifici -Debriefing giornata
Martedì	08.30 – 10.00 Teoria - tecniche propedeutiche al salvamento	10.00 – 12.30 Piscina - affinamento delle abilità natatorie	12.30-13.30 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(sostentamento, avvicinamento e nuoto in immersione) aviolancio	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sede	14.30 – 15.30 Teoria - Pericoli in ambiente acquatico	15.30-17.30 Teoria -apnea e capovolta per immersione - debriefing giornata
Mercoledì	08.30 – 10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(sostentamento, avvicinamento e nuoto in immersione, capovolta)	10.00-12.30 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(pinneggiate, nuotata per trasporti)	12.30-13.30 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(pinneggiate, nuotata per trasporti)	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede	14.30 – 15.30 Teoria -Salvamento senza ausili	15.30-17.30 Teoria -Fisiologia dell'allenamento -debriefing giornata
Giovedì	08.30 – 10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(pinneggiate, nuotata per trasporti)	10.00-12.30 Piscina -Salvamento senza ausili(avvicinamento, prese, trasporti)	12.30-13.30 Piscina -Salvamento senza ausili(avvicinamento, prese, trasporti con pinne)	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede	14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Presentazione ausili al salvamento rescue strop	15.30-17.30 Pratica in ambiente -verifiche intermedie -debriefing giornata
Venerdì	08.30 – 10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(pinneggiate, avvicinamenti, nuoto in immersione, nuotate per trasporti)	10.00 – 12.30 Piscina -Salvamento senza ausili(avvicinamento, prese, trasporti con pinne)				



Ministero dell'Interno

VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

Programma 2° settimana fase operativa soccorso su superfici d'acqua

Lunedì	08.30-10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(affinamento)	10.00-12.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con rescue tube, strop) - ingresso in acqua in altezza con ausili da elisoccorso	12.30-13.30 Piscina -risalita su battellino	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede	14.30 – 15.30 Teoria - Tecniche di trasporto con ausili	15.30 – 17.30 Teoria -Cenni su ordinanza balneare e codice della navigazione -debriefing giornata
Martedì	08.30-10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(affinamento)	10.00-12.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con rescue tube, strop) - ingresso in acqua in altezza con ausili da elisoccorso	12.30-13.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con pinne, rescue tube, rescue can)	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede	14.30 – 15.30 Teoria -attrezzature elisoccorso -battellini -zattere	15.30 – 17.30 Teoria -debriefing giornata
Mercoledì	08.30-10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(affinamento)	10.00-12.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con rescue tube, strop) - ingresso in acqua in altezza con ausili da elisoccorso	12.30-13.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con pinne, rescue tube, rescue can)	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede	14.30 – 15.30 Teoria -Panoramica sui mezzi di soccorso acquatico ed elicottero	15.30 – 17.30 Teoria -debriefing giornata
Giovedì	08.30-10.00 Piscina -Recuperi	10.00-12.30 Piscina -Recuperi	12.30-13.30 Piscina -Recuperi	13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede	14.30 – 15.30 Teoria Questionario di gradimento	15.30 – 17.30 Teoria -debriefing giornata
Venerdì	08.30-10.00 Piscina -Recuperi	10.00-12.30 Piscina -Recuperi				



Ministero dell'Interno

VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

programma 5° settimana fase operativa soccorso terrestre Elisoccorritori

Lunedì	08.30 – 10.00 Teoria	10.00-11.30 Teoria	11.30-13.00 Teoria	13.00 – 14.00 Pausa Pranzo	14.00-15.30 Modulo 6 Tecniche Consegna sacca materiale -Standardizzazione -Tecniche di base Pratica in ambiente	15.30-17.30 Modulo 4 Sicurezza -Base e di coppia -Teoria in ambiente
Martedì	08.30 – 10.00 Modulo 6 Tecniche - Avvicinamento e trasporti con ausili al salvamento rescue strop -pratica in ambiente	10.00-11.30 Modulo 6 Tecniche -recupero in coppia -pratica in ambiente	11.30-13.00 Modulo 6 Tecniche -posizionamento con punti di mira -pratica in ambiente -debriefing	13.00 – 14.00 Pausa Pranzo	14.00-15.30 Modulo 6 Tecniche -recupero in coppia -debriefing	15.30-17.30 Modulo 6 Tecniche -comunicazione -terminologia -debriefing -teoria in ambiente
Mercoledì	08.30 – 10.00 Teoria: - Imbarellamento con cambio assetto tramite paranco - Variazione assetto barella tramite corde - Assetto capovolto	10.00-11.30 Modulo 6 Tecniche -posizionamento con punti di mira -pratica in ambiente -debriefing	11.30-13.00 Pausa Pranzo sede	13.00 – 14.00 Pausa Pranzo	Riposo pomeridiano 20.30-23.30 Modulo 6 Tecniche Pratica in ambiente, nuotata notturna con uso di lampade strobo e luce chimica, orientamento e navigazione anche con battellino di salvataggio	
Giovedì	08.30 – 10.00 Modulo 5 strategie e procedure -Applicazione di procedura esempio e ragionamento sulla strategia -pratica in ambiente	10.00-11.30 Modulo 5 strategie e procedure -ragionamento sulla strategia con battellini e zattere	11.30-13.00 Modulo 5 strategie e procedure -ragionamento sulla strategia con battellini e zattere	13.00 – 14.00 Pausa Pranzo Al sacco	14.00-15.30 Modulo 7 Gestione delle procedure - Mezzi nautici ed operatori (basi di PWC) Teoria	15.30-17.30 Modulo 8 Mantenimento -materiali, competenze, efficienza fisica -Teoria
Venerdì	08.30 – 10.00 Teoria	10.00-11.30 Recuperi -Ambiente	Recuperi -Ambiente		11.30-12.30	