



Ministero dell'Interno
VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

Programma 3° settimana fase operativa soccorso su superfici d'acqua

| | | | | | | |
|-----------|---|--|---|---|---|---|
| Lunedì | 08.30 – 10.00 Teoria - Presentazione Corso - programma corso Analisi dei rischi 1 | 10.00 – 12.30 Teoria - Lettura del corso d'acqua 2 - Nuoto in corrente 3 | 12.30-13.30 Teoria - Organizzazione dei soccorsi 4 - Segnali e comunicazioni 5 - Rischio biologico 6 | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede | 14.30 – 15.30 Teoria - Attrezzature e materiali(allegato) -Vestizioni 8 lancio corda 8.7.1 | 15.30-17.30 Consegna equipaggiamento Pratica in ambiente Lancio della corda 8.7.1. |
| Martedì | 08.30 – 10.00 Teoria - Briefing -Gommone da rafting 7 Uomo al guinzaglio 8.7.4 Pratica in ambiente Ambientamento in acqua | 10.00 – 12.30 Pratica in ambiente - Nuoto in corrente 3 | 12.30-13.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4. | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco | 14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Armo gommone - Telfer | 15.30-17.30 Pratica in ambiente - telfer con gommone |
| Mercoledì | 08.30 – 10.00 Teoria - Briefing - Telfer 8.8.1 Pratica in ambiente - nuoto in corrente 3 | 10.00-12.30 Pratica in ambiente - nuoto in corrente 3 | 12.30-13.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4. | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sacco | 14.30 – 17.00 Pratica in ambiente Recupero da gommone con acx safe e rescue strop | 15.30-17.30 Pratica in ambiente -Recupero da gommone con acx safe e rescue strop |
| Giovedì | 08.30 – 10.00 Teoria -Briefing - Tirolese 8.6.1. -teleferica semplice8.6.2 Pratica in ambiente -Nuoto in corrente 3 | 10.00-12.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4. | 12.30-13.30 Pratica in ambiente -Tirolese 8.6.1. -teleferica semplice8.6.2 | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco | 14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Recupero con acx safe | 15.30-17.30 Pratica in ambiente -Recupero con acx safe |
| Venerdì | 08.30 – 10.00 Teoria - Briefing Pratica in ambiente -nuoto in corrente 3 -tirolese 8.6.1. | 10.00 – 12.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4. | | | | |



Ministero dell'Interno
VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

Programma 4° settimana fase operativa soccorso su superfici d'acqua

| | | | | | | |
|-----------|---|--|--|---|---|---|
| Lunedì | 08.30-10.00 Teoria -Briefing -Calata del gommone ed operatore 8.8.2 -Disostruzione dal ponte 8.8.3 | 10.00-12.30 Pratica in ambiente -nuoto in corrente 3 -Tirolese 8.6.1 | 12.30-13.30 Pratica in ambiente -uomo al guinzaglio 8.7.4. -lancio della corda 8.7.1 | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco | 14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Recupero pericolante con acx safe | 15.30 – 17.30 Pratica in ambiente -Recupero pericolante con acx safe |
| Martedì | Teoria -Briefing -Metodiche d'intervento | 10.00-12.30 Pratica in ambiente -Tirolese 8.6.1 -uomo al guinzaglio 8.7.4. | 12.30-13.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4. | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco | 14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Recupero pericolante con acx safe | 15.30 – 17.30 Pratica in ambiente -Recupero pericolante con acx safe |
| Mercoledì | 08.30-10.00 Teoria -Briefing -attraversamenti 8.5 | 10.00-12.30 Pratica in ambiente -nuoto in corrente 3 -Tirolese 8.6.1 -attraversamenti 8.5 | 12.30-13.30 Pratica in ambiente - lancio della corda 8.7.1. -uomo al guinzaglio 8.7.4. | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco | 14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Teleferica 8.8.1 | 15.30 – 17.30 Pratica in ambiente -Teleferica 8.8.1 |
| Giovedì | 08.30-10.00 Teoria -Briefing -ripasso generale | 10.00-12.30 Pratica in ambiente -Tirolese 8.6.1 -lancio della corda 8.7.1 | 12.30-13.30 Pratica in ambiente - Teleferica 8.8.1 -uomo al guinzaglio 8.7.4. | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sacco | 14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Riepilogo manovre | 15.30 – 17.30 Pratica in ambiente -Riepilogo manovre |
| Venerdì | 08.30-10.00 Teoria -Riepilogo manovre -TOD | 10.00-12.30 Teoria -Riepilogo manovre -TOD | | | | |



Ministero dell'Interno
VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

Programma 1° settimana fase operativa soccorso su superfici d'acqua

| | | | | | | |
|-----------|--|--|---|--|---|--|
| Lunedì | 08.30 – 10.00 Teoria - Presentazione Corso - Introduzione panorama soccorso acquatico | 10.00 – 12.30 Piscina - affinamento delle abilità natatorie | 12.30-13.30 Piscina - affinamento delle abilità natatorie | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede | 14.30 – 15.30 Teoria -Scuola nuoto e salvamento VV.F. | 15.30-17.30 Teoria -Rischi sanitari specifici -Debriefing giornata |
| Martedì | 08.30 – 10.00 Teoria - tecniche propedeutiche al salvamento | 10.00 – 12.30 Piscina - affinamento delle abilità natatorie | 12.30-13.30 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(sostentamento, avvicinamento e nuoto in immersione) aviolancio | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo sede | 14.30 – 15.30 Teoria - Pericoli in ambiente acquatico | 15.30-17.30 Teoria -apnea e capovolta per immersione - debriefing giornata |
| Mercoledì | 08.30 – 10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(sostentamento, avvicinamento e nuoto in immersione, capovolta) | 10.00-12.30 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(pinneggiata, nuotata per trasporti) | 12.30-13.30 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(pinneggiata, nuotata per trasporti) | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede | 14.30 – 15.30 Teoria -Salvamento senza ausili | 15.30-17.30 Teoria -Fisiologia dell'allenamento -debriefing giornata |
| Giovedì | 08.30 – 10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(pinneggiata, nuotata per trasporti) | 10.00-12.30 Piscina -Salvamento senza ausili(avvicinamento, prese, trasporti) | 12.30-13.30 Piscina -Salvamento senza ausili(avvicinamento, prese, trasporti con pinne) | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede | 14.30 – 15.30 Pratica in ambiente -Presentazione ausili al salvamento rescue strop | 15.30-17.30 Pratica in ambiente -verifiche intermedie -debriefing giornata |
| Venerdì | 08,30 – 10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(pinneggiata, avvicinamenti, nuoto in immersione, nuotate per trasporti) | 10.00 – 12.30 Piscina -Salvamento senza ausili(avvicinamento, prese, trasporti con pinne) | | | | |



Ministero dell'Interno
VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

Programma 2° settimana fase operativa soccorso su superfici d'acqua

| | | | | | | |
|------------------|--|---|---|--|---|---|
| <i>Lunedì</i> | 08.30-10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(affinamento) | 10.00-12.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con rescue tube, strop) - ingresso in acqua in altezza con ausili da elisoccorso | 12.30-13.30 Piscina -risalita su battellino | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede | 14.30 – 15.30 Teoria - Tecniche di trasporto con ausili | 15.30 – 17.30 Teoria -Cenni su ordinanza balneare e codice della navigazione -debriefing giornata |
| <i>Martedì</i> | 08.30-10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(affinamento) | 10.00-12.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con rescue tube, strop) - ingresso in acqua in altezza con ausili da elisoccorso | 12.30-13.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con pinne, rescue tube, rescue can) | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede | 14.30 – 15.30 Teoria -attrezzature elisoccorso -battellini -zattere | 15.30 – 17.30 Teoria -debriefing giornata |
| <i>Mercoledì</i> | 08.30-10.00 Piscina - Tecniche propedeutiche al salvamento(affinamento) | 10.00-12.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con rescue tube, strop) - ingresso in acqua in altezza con ausili da elisoccorso | 12.30-13.30 Piscina -Salvamento con ausili(avvicinamento, prese, trasporti con pinne, rescue tube, rescue can) | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede | 14.30 – 15.30 Teoria -Panoramica sui mezzi di soccorso acquatico ed elicottero | 15.30 – 17.30 Teoria -debriefing giornata |
| <i>Giovedì</i> | 08.30-10.00 Piscina -Recuperi | 10.00-12.30 Piscina -Recuperi | 12.30-13.30 Piscina -Recuperi | 13.30 – 14.30 Pausa Pranzo Sede | 14.30 – 15.30 Teoria Questionario di gradimento | 15.30 – 17.30 Teoria -debriefing giornata |
| <i>Venerdì</i> | 08.30-10.00 Piscina -Recuperi | 10.00-12.30 Piscina -Recuperi | | | | |



Ministero dell'Interno
VIGILI DEL FUOCO

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

programma 5° settimana fase operativa soccorso terrestre Elisoccorritori

| | | | | | | |
|-----------|---|--|--|--|--|--|
| Lunedì | 08.30 – 10.00 Teoria | 10.00-11.30 Teoria | 11.30-13.00 Teoria | 13.00 – 14.00 Pausa Pranzo | 14.00-15.30 Modulo 6 Tecniche Consegna sacca materiale -Standardizzazione -Tecniche di base Pratica in ambiente | 15.30-17.30 Modulo 4 Sicurezza -Base e di coppia -Teoria in ambiente |
| Martedì | 08.30 – 10.00 Modulo 6 Tecniche - Avvicinamento e trasporti con ausili al salvamento rescue strop -pratica in ambiente | 10.00-11.30 Modulo 6 Tecniche -recupero in coppia -pratica in ambiente | 11.30-13.00 Modulo 6 Tecniche -posizionamento con punti di mira -pratica in ambiente -debriefing | 13.00 – 14.00 Pausa Pranzo | 14.00-15.30 Modulo 6 Tecniche -recupero in coppia -debriefing | 15.30-17.30 Modulo 6 Tecniche -comunicazione -terminologia -debriefing -teoria in ambiente |
| Mercoledì | 08.30 – 10.00 Teoria: - Imbarellamento con cambio assetto tramite paranco - Variazione assetto barella tramite corde - Assetto capovolto | 10.00-11.30 Modulo 6 Tecniche -posizionamento con punti di mira -pratica in ambiente -debriefing | 11.30-13.00 Pausa Pranzo sede | 13.00 – 14.00 Pausa Pranzo | Riposo pomeridiano 20.30-23.30 Modulo 6 Tecniche Pratica in ambiente, nuotata notturna con uso di lampade strobo e luce chimica, orientamento e navigazione anche con battellino di salvataggio | |
| Giovedì | 08.30 – 10.00 Modulo 5 strategie e procedure -Applicazione di procedura esempio e ragionamento sulla strategia -pratica in ambiente | 10.00-11.30 Modulo 5 strategie e procedure -ragionamento sulla strategia con battellini e zattere | 11.30-13.00 Modulo 5 strategie e procedure -ragionamento sulla strategia con battellini e zattere | 13.00 – 14.00 Pausa Pranzo Al sacco | 14.00-15.30 Modulo 7 Gestione delle procedure - Mezzi nautici ed operatori (basi di PWC) Teoria | 15.30-17.30 Modulo 8 Mantenimento -materiali, competenze, efficienza fisica -Teoria |
| Venerdì | 08.30 – 10.00 Teoria | 10.00-11.30 Recuperi -Ambiente | 11.30-12.30 Recuperi -Ambiente | | | |